

## Wie gut ist die Information, die Sie lesen? – Eine Checkliste

Informationen zu Gesundheits- und Krankheitsfragen gibt es in vielfältiger Form: Broschüren zur gesunden Ernährung, Ratgeber zu Früherkennungsuntersuchungen oder Aufklärungsschriften zu medizinischen Behandlungen.

Gesundheitsinformationen vermitteln Wissen und sollen Ihnen helfen, eine informierte Entscheidung, zum Beispiel für oder gegen eine medizinische Behandlung, zu treffen.

Das Angebot an Informationen ist zum Teil unüberschaubar und von unterschiedlicher Qualität. Die Frage ist: Wie gut ist die Gesundheitsinformation, die Sie lesen?

Bewerten Sie selbst die Qualität von Informationen! Die auf der Rückseite abgebildete Checkliste soll Ihnen eine Hilfestellung geben, Gesundheitsinformationen kritisch zu beurteilen.

Je mehr der aufgeführten Kriterien erfüllt sind, desto höher ist die Wahrscheinlichkeit, dass die von Ihnen gelesene Information eine hohe Qualität hat.



## Wie gut ist die Information, die Sie lesen? – Eine Checkliste



Diese fünf formalen Kriterien sollten in jedem Fall erfüllt sein:

<b>Autoren / Anbieter</b>	Die Autoren / Anbieter der Information werden mit ihrer fachlichen Qualifikation angegeben.	<input type="checkbox"/>
<b>Ziel</b>	Es geht aus der Information hervor, an wen sich die Information wendet und welchen Zweck sie verfolgt.	<input type="checkbox"/>
<b>Aktualität</b>	Die Aktualität der Gesundheitsinformation ist beurteilbar, weil das Erstellungsdatum der Information angegeben ist.	<input type="checkbox"/>
<b>Verständlichkeit</b>	Die Gesundheitsinformation ist verständlich und übersichtlich aufgebaut. Fachbegriffe sind erklärt und Sachverhalte werden neutral dargestellt.	<input type="checkbox"/>
<b>Finanzierung</b>	Die Finanzierung der Information (durch Sponsoren, Werbekunden etc.) ist offen gelegt. Falls Werbeinhalte aufgeführt sind, dann sind diese deutlich gekennzeichnet und abgegrenzt.	<input type="checkbox"/>

Diese fünf Kriterien sind abhängig vom Inhalt der jeweiligen Gesundheitsinformation:

<b>Verlässlichkeit</b>	Die wesentlichen Aussagen sind mit mindestens einer Quellenangabe (z.B. wissenschaftlicher Studie) versehen. Dabei sind Art und Aktualität der Quelle mit aufgeführt.	<input type="checkbox"/>
<b>Vollständigkeit</b>	Bei krankheitsbezogenen Angaben werden Häufigkeit, Symptome, Früherkennung, Untersuchung und Behandlung angeführt. Weiterführende Literatur, Kontaktadressen und Beratungsmöglichkeiten sind angegeben.	<input type="checkbox"/>
<b>Maßnahmen</b>	Maßnahmen (z.B. gesunde Ernährung oder medizinische Behandlungen) sind in ihrer Wirkung beschrieben und verglichen. Es wird darauf hingewiesen, dass die Information einen evtl. notwendigen Arztbesuch nicht ersetzen kann.	<input type="checkbox"/>
<b>Nutzen und Risiken</b>	Nutzen (z.B. Lebensdauer, Lebensqualität) und Risiken (z.B. Nebenwirkungen) sind beschrieben. Wahrscheinlichkeiten von Erfolg, Misserfolg, etc. sind dargestellt.	<input type="checkbox"/>