

Pressemitteilung vom 14. November 2013

## »Verrückt? Na und! Seelisch fit in Schule und Ausbildung« bekommt Hessischen Gesundheitspreis 2013

**Leipzig 14.11.2013:** Psychische Erkrankungen manifestieren sich oft in der Jugend und treten im Laufe des Lebens in fast jeder Familie auf. Laut einer Studie des Robert-Koch-Instituts zeigen 21,9 Prozent aller Kinder und Jugendlichen bis 17 Jahre psychische Auffälligkeiten. Und 3 bis 4 Millionen Kinder leben mit Eltern zusammen, die an schweren psychischen Störungen leiden. Dennoch stoßen die Betroffenen immer noch auf Ängste und Vorurteile, werden psychische Erkrankungen noch immer weitgehend tabuisiert. Dafür zahlt die Gesellschaft einen hohen Preis: menschliches Leid und enorme volkswirtschaftliche Kosten.

Das Programm "Verrückt? Na und! Seelisch fit in Schule und Ausbildung" des Leipziger Vereins "Irrsinnig Menschlich" geht dagegen an und lädt Jugendliche klassenweise zum Austausch über die großen und kleinen Fragen zur seelischen Gesundheit. In Hessen wird das Programm bereits in folgenden Landkreisen und Städten über selbständige Regionalgruppen angeboten: Kassel, Werra-Meißner Kreis, Frankfurt/M., Darmstadt, Groß-Gerau, Heppenheim/Bergstraße, Lahn-Dill-Kreis (Süd) und (Nord) und Wetterau. 2012 konnten in 150 Projekten etwa 4.500 Schüler direkt erreicht werden. Dafür verlieh der Hessische Sozialminister Stefan Grüttner den Hessischen Gesundheitspreis 2013 an die regionale Schulprojektgruppe von „Verrückt? Na und!“ der Diakonie Lahn Dill in Wetzlar, den Verein Irrsinnig Menschlich und der BARMER GEK.

### Mit MUT-Machern zu mehr Offenheit und Achtsamkeit

Ein Team aus Moderatoren (Psychologen, Ärzte, Sozialarbeiter) und »Lebenslehrern«, das sind Menschen, die psychische Krisen meistern mussten, führt in Schulen und anderen Bildungseinrichtungen Workshops durch. Die Jugendlichen lernen, wie sich z.B. eine Depression anfühlt, wer und was helfen kann, wie Gesundheit und Schulerfolg zusammenhängen und wie wichtig es ist, gute Freunde zu haben und nicht nur die guten Zeiten zu genießen, sondern auch gemeinsam Probleme zu meistern. Unterstützt wird das Projekt durch jugendgerechte Materialien und Medien: Krisen-Auswegweiser und Seelen-Fitmacher im Pocket-Guide-Format, die DVD „...und Du so?“, die Wanderausstellung „Wie geht ´s?“ und die Internetplattform [www.verrueckt-na-und.de](http://www.verrueckt-na-und.de).

Mit ausgereifter Strategie und belegter Wirkung hilft »Verrückt? Na und!« präventiv und gesundheitsfördernd – eine wertvolle Kombination, die Schule macht. „Verrückt? Na und!“ ist ein Modellprojekt zur Umsetzung der nationalen Gesundheitsziele „Gesund aufwachsen“ und „Depressionen vermeiden“. Ziel ist es, das Projekt an noch mehr Standorten in Hessen anzubieten, damit noch mehr Schülerinnen und Schüler etwas über den Schatz und die Ressource seelische Gesundheit erfahren.

Der Hessische Gesundheitspreis wird seit 2012 verliehen. Schwerpunkt war in diesem Jahr die Stärkung von Gesundheitsförderung und Prävention in allen Lebenswelten. Deshalb wurde jeweils ein Preis im Bereich „Gesund aufwachsen“, „Gesund leben“ und „Gesund altern“ verliehen. Zusätzliche Informationen zu „Verrückt? Na und!“, den Preisträgern und dem Gesundheitspreis gibt es im Internet unter [www.verrueckt-na-und.de](http://www.verrueckt-na-und.de) und [www.gesundleben-gesundbleiben.hessen.de](http://www.gesundleben-gesundbleiben.hessen.de).



### **Irrsinnig Menschlich e.V.**

fördert die seelische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen, unterstützt die Gesundung seelisch erkrankter Menschen, kämpft gegen Stigmatisierung, Ausgrenzung und Diskriminierung von Menschen mit psychischen Gesundheitsproblemen für einen aufgeklärten und offenen Umgang mit der Ressource und dem Schatz seelische Gesundheit. Seit unserer Gründung im Jahr 2000 leisten wir Pionierarbeit mit dem Projekt „Verrückt? Na und! Seelisch fit in Schule und Ausbildung“.

### **BARMER-GEK**

Die Förderung der psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen bildet einen Schwerpunkt unserer Gesundheitsförderungsaktivitäten. Programme, wie „Mind Matters“ oder die Initiative „Verrückt? Na und!“ zeigen, dass es dazu erfolgreiche Wege gibt.

### **gesundheitsziele.de**

Der Kooperationsverbund [www.gesundheitsziele.de](http://www.gesundheitsziele.de) moderiert und strukturiert den nationalen Gesundheitszieleprozess, fördert die Umsetzung und sichert die Ergebnisse. Das Forum entwickelt im Konsens konkrete Gesundheitsziele als Empfehlung an die Politik und andere Stakeholder. Seit 2009 wird "Verrückt? Na und!" von *gesundheitsziele.de* unterstützt, da die Initiative einen vorbildlichen Beitrag zur Umsetzung der nationalen Gesundheitsziele „Gesund aufwachsen“ und „Depressive Erkrankungen: verhindern, früh erkennen, nachhaltig behandeln“ leistet.

### **Kontakt:**

Irrsinnig Menschlich: Stärkt Ihre Psyche – Deine auch e.V.

Dr. Manuela Richter-Werling

Philipp-Rosenthal-Str. 55, 04103 Leipzig

Tel. 0341-2228990, mob. 0160-2252954

[m.richter-werling@irrsinnig-menschlich.de](mailto:m.richter-werling@irrsinnig-menschlich.de)

[www.irrsinnig-menschlich.de](http://www.irrsinnig-menschlich.de)

BARMER GEK Hauptverwaltung  
Produktentwicklung / Prävention /  
Gesundheitsinformation  
Andrea Jakob-Pannier  
Tel. 0202 5681-99-1377  
[Andrea.Jakob-Pannier@barmer-gek.de](mailto:Andrea.Jakob-Pannier@barmer-gek.de)  
Lichtscheider Str. 89  
42285 Wuppertal  
[www.barmer-gek.de](http://www.barmer-gek.de)

BARMER GEK  
Landesgeschäftsstelle Hessen  
Brigitte Schlöter  
Pressesprecherin  
Tel. 0800 332060 47 -3352  
[brigitte.schloeter@barmer-gek.de](mailto:brigitte.schloeter@barmer-gek.de)  
Hahnstr.43e  
60528 Frankfurt

Geschäftsstelle [gesundheitsziele.de](http://gesundheitsziele.de)

c/o Gesellschaft für Versicherungswissenschaften und –gestaltung (GVG)

Andrea Kuhn

[a.kuhn@gvg.org](mailto:a.kuhn@gvg.org)

Hansaring 43

50670 Köln

[www.gvg.org](http://www.gvg.org)